

День: День 6  
 категория: Дети 3-7 лет

19.12.2022

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность | Витамины, мг |        |       | Минеральные |       |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------|-------|-------------|-------|
|        |                                |                 | жиры                | белки | углеводы |                         | B1           | B2     | C     | Ca          | Fe    |
|        | ЗАВТРАК                        |                 |                     |       |          |                         |              |        |       |             |       |
| 54-1   | каша молочная манная           | 200             | 5,                  | 4,62  | 28,36    | 177,68                  | 0,02         | 0,04   | 0,06  | 24,6        | 25,   |
| 6-2    | Батон с джемом                 | 43              | 1,01                | 2,63  | 17,99    | 91,71                   | 0,038        | 0,01   | 0,    | 6,65        | 0,42  |
| 134-1  | чай сладкий с молоком          | 200             | 3,24                | 3,12  | 17,7     | 109,28                  | 0,02         | 0,14   | 0,68  | 128,1       | 0,64  |
|        | ЗАВТРАК 2                      |                 |                     |       |          |                         |              |        |       |             |       |
| 130-1  | сок фруктовый или овощной      | 180             | 0,18                | 0,9   | 18,18    | 82,8                    | 0,018        | 0,018  | 3,6   | 12,6        | 2,52  |
|        | ОБЕД                           |                 |                     |       |          |                         |              |        |       |             |       |
| 32-1   | рассольник с мясом             | 200             | 10,78               | 8,72  | 18,68    | 207,66                  | 0,1          | 0,08   | 7,3   | 42,6        | 0,88  |
| 122-1  | компот из сухофруктов          | 200             | 0,                  | 1,04  | 26,96    | 107,44                  | 0,02         | 0,04   | 0,8   | 41,14       | 0,68  |
| 140-7  | помидоры свежие                | 60              | 0,06                | 0,48  | 1,5      | 8,4                     | 0,           | 0,     | 0,    | 0,          | 0,    |
| 5-111  | хлеб пшеничный обед            | 60              | 1,28                | 3,68  | 25,08    | 123,64                  | 0,           | 0,     | 0,    | 0,          | 0,    |
| 52-1   | жаркое по домашнему            | 220             | 18,61               | 18,5  | 27,87    | 353,85                  | 0,22         | 14,74  | 7,04  | 21,12       | 1,98  |
|        | ПОЛДНИК                        |                 |                     |       |          |                         |              |        |       |             |       |
| 124-1  | компот из свежих фруктов       | 200             | 0,                  | 0,    | 11,98    | 47,88                   | 0,006        | 0,004  | 3,2   | 14,22       | 0,48  |
|        | УЖИН                           |                 |                     |       |          |                         |              |        |       |             |       |
| 37-0   | Бабушкин суп                   | 200             | 5,88                | 4,2   | 16,04    | 135,76                  | 0,1          | 0,06   | 7,08  | 38,2        | 0,92  |
| 132-2  | чай полусладкий                | 200             | 2,4                 | 1,12  | 8,4      | 32,4                    | 0,002        | 0,06   | 6,4   | 5,6         | 0,02  |
| 2-1    | Печенье                        | 30              | 3,                  | 2,22  | 22,86    | 121,8                   | 0,           | 0,     | 0,    | 0,          | 0,    |
| 5-0    | Хлеб пшеничный                 | 40              | 0,86                | 2,46  | 16,74    | 85,77                   | 0,           | 0,     | 0,    | 0,          | 0,    |
|        | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                 |                 |                     |       |          |                         |              |        |       |             |       |
|        |                                |                 | 52,3                | 53,69 | 258,34   | 1691,07                 | 0,544        | 15,192 | 36,14 | 334,83      | 33,54 |

День: День 6  
 категория: Дети 1-3 лет

19.12.2022

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность | Витамины, мг |        |        | Минеральные |        |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------|--------|-------------|--------|
|        |                                |                 | жиры                | белки | углеводы |                         | B1           | B2     | C      | Ca          | Fe     |
|        | ЗАВТРАК                        |                 |                     |       |          |                         |              |        |        |             |        |
| 54-1   | каша молочная манная           | 150             | 3,75                | 3,46  | 21,27    | 133,26                  | 0,015        | 0,03   | 0,045  | 18,45       | 18,75  |
| 6-2    | Батон с джемом                 | 43              | 1,01                | 2,63  | 17,99    | 91,71                   | 0,038        | 0,01   | 0,     | 6,65        | 0,42   |
| 134-1  | чай сладкий с молоком          | 180             | 2,92                | 2,81  | 15,93    | 98,35                   | 0,018        | 0,126  | 0,594  | 115,29      | 0,576  |
|        | ЗАВТРАК 2                      |                 |                     |       |          |                         |              |        |        |             |        |
| 130-1  | сок фруктовый или овощной      | 150             | 0,15                | 0,75  | 15,15    | 69,                     | 0,015        | 0,015  | 3,     | 10,5        | 2,1    |
|        | ОБЕД                           |                 |                     |       |          |                         |              |        |        |             |        |
| 32-1   | рассольник с мясом             | 180             | 9,7                 | 7,85  | 16,81    | 186,89                  | 0,09         | 0,072  | 6,57   | 38,34       | 0,792  |
| 122-1  | компот из сухофруктов          | 180             | 0,                  | 0,94  | 24,26    | 96,7                    | 0,018        | 0,036  | 0,72   | 37,026      | 0,612  |
| 140-7  | помидоры свежие                | 40              | 0,04                | 0,32  | 1,       | 5,6                     | 0,           | 0,     | 0,     | 0,          | 0,     |
| 5-111  | хлеб пшеничный обед            | 50              | 1,07                | 3,07  | 20,9     | 107,2                   | 0,           | 0,     | 0,     | 0,          | 0,     |
| 52-1   | жаркое по домашнему            | 200             | 16,92               | 16,82 | 25,34    | 321,68                  | 0,2          | 13,4   | 6,4    | 19,2        | 1,8    |
|        | ПОЛДНИК                        |                 |                     |       |          |                         |              |        |        |             |        |
| 124-1  | компот из свежих фруктов       | 180             | 0,                  | 0,    | 10,78    | 43,09                   | 0,005        | 0,004  | 2,88   | 12,798      | 0,432  |
|        | УЖИН                           |                 |                     |       |          |                         |              |        |        |             |        |
| 37-0   | Бабушкин суп                   | 180             | 5,29                | 3,76  | 14,44    | 122,18                  | 0,09         | 0,054  | 6,372  | 34,38       | 0,828  |
| 132-2  | чай полусладкий                | 180             | 2,16                | 1,01  | 7,56     | 29,16                   | 0,002        | 0,054  | 5,76   | 5,04        | 0,018  |
| 2-1    | Печенье                        | 30              | 3,                  | 2,22  | 22,86    | 121,8                   | 0,           | 0,     | 0,     | 0,          | 0,     |
| 5-0    | Хлеб пшеничный                 | 30              | 0,64                | 1,84  | 12,56    | 64,33                   | 0,           | 0,     | 0,     | 0,          | 0,     |
|        | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                 |                 |                     |       |          |                         |              |        |        |             |        |
|        |                                |                 | 46,65               | 47,5  | 226,85   | 1490,95                 | 0,491        | 13,801 | 32,341 | 297,674     | 26,328 |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024