

День: День 5  
 атегория: Дети 3-7 лет

16.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
54-2	каша геркулесовая молочная	200	6,24	5,1	26,26	182,24	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-3	Батон с маслом и сыром	52	4,12	2,7	18,12	120,51	0,039	0,017	0,	8,132	0,436
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5
	<b>ОБЕД</b>										
254-0	суп картофельный с мясом	200	9,9	7,74	13,62	175,	0,	0,	0,	0,	0,
106-4	ласточино гнездо	180	20,27	18,97	16,56	326,49	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	200	0,	0,	19,6	80,	0,6	0,6	30,	9,	0,
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
	<b>ПОЛДНИК</b>										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>УЖИН</b>										
135-1	биточки манные со сгущенным молоком	150	18,24	9,77	52,09	395,29	0,105	1,2	1,605	42,15	3,9
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,8	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>65,45</b>	<b>55,22</b>	<b>249,93</b>	<b>1752,95</b>	<b>0,798</b>	<b>2,117</b>	<b>198,905</b>	<b>259,562</b>	<b>5,036</b>

День: День 5  
 атегория: Дети 1-3 лет

16.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
54-2	каша геркулесовая молочная	150	4,68	3,82	19,7	136,68	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-3	Батон с маслом и сыром	52	4,12	2,7	18,12	120,51	0,039	0,017	0,	8,132	0,436
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144,	8,784	0,45
	<b>ОБЕД</b>										
254-0	суп картофельный с мясом	180	8,91	6,97	12,26	157,5	0,	0,	0,	0,	0,
106-4	ласточино гнездо	160	18,02	16,86	14,72	289,33	0,	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
118-1	кисель	180	0,	0,	17,64	72,	0,54	0,54	27,	8,1	0,
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1,	5,6					
	<b>ПОЛДНИК</b>										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>УЖИН</b>										
135-1	биточки манные со сгущенным молоком	140	15,18	9,11	48,62	368,94	0,098	1,12	1,498	39,34	3,64
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>58,54</b>	<b>48,61</b>	<b>220,9</b>	<b>1551,14</b>	<b>0,726</b>	<b>1,947</b>	<b>179,068</b>	<b>235,824</b>	<b>4,706</b>



*Синицина*  
*Светлана Владимировна*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024