День: День 3 атегория: Дети 3-7 лет

№ рец.		Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергети	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод	ческая	B1	B2	с	Ca	Fe
	3ABTPAK										
6-1	Батон с маслом	43	5,96	2,73	18,13	137.22	0.039	0,021	0	8,982	0,444
B1-0	каша хукурузная	200	5.04	4,14	28.46	176.48	0,1	0.48	0.78	289.	1,28
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0.04	0,2	0,9	184.92	0,18
	3ABTPAK 2			1							
124-9	напиток лимонный	200	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	ОБЕД										
43-3	суп с клецками с мясом	200	11,16	10,24	21,9	230,78	0,12	0,14	4,4	35.2	1,16
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1.28	3.68	25.08	128,64	0.	0,	0.	0.	0,
123-1	компот из свежезамороженных ягод	200	0.03	0.2	17,42	69.44	0,006	0,008	40.	7.52	0.3
49-5	гуляш из печени	150	7.62	15,49	10.64	174,48	0.276	1,799	27,562	21,177	
135-2	гарнир гречнезый	150	1.37	5,24	23,73	127.98	0,105	1,05	0.	14.25	5,841
140-6	огурец свежий	60	0.06	0.48	1,5	8.4	W1100	1,00	4	14,20	4,0
	полдник			0110	1,0	0.4					-
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0.5	21,	52.13	0,	0,	0,		0
	УЖИН				- 11	02.10	0,	0,		Ο,	0,
138-1	пирожок с картофелем	150	13,65	10,2	44,1	373.65	0,105	0.03	2.45	440.0	10
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1.12	8,4	32.4	0,002	and the second se	3,15	118,5	1,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		52,48	56,18	235,6	1602,92	0,793	0,06	6,4 83,192	5,6 685,149	0,02

День: День 3 атегория: Дети 1-3 лет

14.12.2022

14 10 0000

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергети	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод	ческая	B1	B2	С	Ca	Fe
	3ABTPAK										
6-1	Батон с маслом	43	5.96	2,73	18,13	137.22	0,039	0,021	0.	8,982	0,444
81-0	каша кукурузная	150	3.78	3,1	21.34	132.36	0.075	0.36	0,585	216,75	0.96
125	Кофейный напиток из цикория с молоком ЗАВТРАК 2	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,385	166,428	0,96
124-9										1	
124-9	напиток лимонный ОБЕД	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0.	0,	0,
43-3	суп с клецками с мясом	100	10.01		10.00			-			
5-111	хлеб пшеничный обед	180	10,04	9,22	19,71+	207,7	0,108	0,126	3,96	31,68	1,044
		50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0.	0,	0,	0,
123-1	компот из свежезамороженных ягод	180	0.07	0,18	15,68	62.5	0,005	0.007	36.	6.768	0,27
49-5	гуляш из печени	130	6,6	13,43	9,22	151,22	0,239	1,559	23,887	18.353	5,062
135-2	гарнир гречневый	120	1,09	4,19	18,98	102.38	0.084	0.84	0.	11.4	3.6
140-6	огурец свежий	40	0.04	0.32	1	5.6		0,04		11.1	0,0
	полдник			-1		0.0					
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0.	0,	0.	0,	0,
	УЖИН		1112	0,10	10,00	10,00	0,		0,	U.	0,
138-1	пирожок с картофелем	130	11,83	8.84	38,22	323.83	0.091	0.026	2,73	102.7	1.04
132-2	чай полусладкий	180	2.16	1,01	7,56	29.16	0,002	0.054	5.76	5,04	0,018
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		46,18	48.51	204,41	1390.88	0,679	3,173	73.732	568,101	12.6

gyrougero nere bloeg-2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен С 19.04.2023 по 18.04.2024