

День: День 2  
 категория: Дети 3-7 лет

13.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
33-2	суп молочный гречневый	200	5,42	4,66	22,84	159,36	0,04	0,14	0,9	106	0,46
5-9	Хлеб с джемом	55	3,08	3,35	30,3	157,3	0,004	0,004	0,66	12,155	0,066
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,8	12,6	2,52
	<b>ОБЕД</b>										
45-8	суп харчо с мясом	200	10,98	9,04	21,94	223,48	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
122-1	компот из сухофруктов	200	0	1,04	26,96	107,44	0,02	0,04	0,8	41,14	0,68
57-1	рагу овощное	220	19,25	19,69	26,09	358,27	0,132	0,176	12,364	141,328	1,562
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0	0	0	0	0
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160	9,76	0,5
	<b>УЖИН</b>										
39-2	суп овощной	200	5,28	4,4	22,6	153,3	0	0	0	0	0
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,08	6,4	5,6	0,02
6-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0	0	0	0	0
138-2	пирог творожный	120	11,72	13,61	24,46	258,53	0,07	0,387	0,395	110,796	0,462
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										
			<b>67,13</b>	<b>71,17</b>	<b>283,17</b>	<b>2001,27</b>	<b>0,339</b>	<b>1,105</b>	<b>186,199</b>	<b>660,519</b>	<b>6,97</b>

День: День 2  
 категория: Дети 1-3 лет

13.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
33-2	суп молочный гречневый	150	4,07	3,49	17,13	119,52	0,03	0,105	0,675	79,5	0,345
5-9	Хлеб с джемом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,004	0,003	0,54	9,945	0,054
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69	0,015	0,015	3	10,5	2,1
	<b>ОБЕД</b>										
45-8	суп харчо с мясом	180	9,88	8,14	19,75	201,13	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
122-1	компот из сухофруктов	180	0	0,94	24,26	96,7	0,018	0,036	0,72	37,026	0,612
57-1	рагу овощное	200	17,5	17,9	23,72	325,7	0,12	0,16	11,24	128,48	1,42
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1	5,6	0	0	0	0	0
	<b>ПОЛДНИК</b>										
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	69,18	0,011	0,036	144	8,784	0,45
	<b>УЖИН</b>										
39-2	суп овощной	180	4,75	3,96	20,34	137,97	0	0	0	0	0
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
6-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0	0	0	0	0
138-2	пирог творожный	100	9,77	11,34	20,38	215,44	0,059	0,322	0,329	92,33	0,385
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										
			<b>58,51</b>	<b>61,57</b>	<b>241,81</b>	<b>1721,47</b>	<b>0,295</b>	<b>0,947</b>	<b>167,236</b>	<b>570,631</b>	<b>6,014</b>


  
 на основании  
 Е.В. Мещанова  
 Моск.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024