

День: День 10  
 категория: Дети 3-7 лет

09.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
54-4	каша молочная ячневая	200	5,04	4,38	29,1	175,52	0	0	0	0	0
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0	6,65	0,42
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
	ОБЕД										
45-1	суп фасолевый с мясом	200	10,04	9,54	15,74	192,56	0,16	0,08	6,78	65,04	2,1
90-1	тефтели мясо крупяные	180	19,1	21,98	25,7	362,95					
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
118-1	кисель	200	0	0	19,6	80	0,6	0,6	30	9	0
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38	0,01	0,015	0,035	16	0,06
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	8,6	0,02
75-3	макаронны с сыром	180	8,41	6,16	37,66	250,61	0,092	0,049	0	14,285	1,147
3	Вафли	30	1	0,88	23,25	106,25	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										
			54,09	57,17	255,63	1726,93	0,96	1,032	47,715	314,075	6,447

День: День 10  
 категория: Дети 1-3 лет

09.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
54-4	каша молочная ячневая	150	3,78	3,29	21,83	131,64	0	0	0	0	0
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0	6,65	0,42
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69	0,015	0,015	3	10,5	2,1
	ОБЕД										
45-1	суп фасолевый с мясом	180	9,04	8,59	14,17	173,3	0,144	0,072	6,102	58,536	1,89
90-1	тефтели мясо крупяные	180	19,98	19,52	22,85	322,62					
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
118-1	кисель	180	0	0	17,64	72	0,54	0,54	27	8,1	0
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1	5,6					
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38	0,01	0,015	0,035	16	0,06
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
75-3	макаронны с сыром	150	7,01	5,13	31,38	208,84	0,077	0,041	0	11,888	0,956
3	Вафли	30	1	0,88	23,25	106,25	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										
			47,35	49,79	221,45	1501,84	0,862	0,927	42,767	283,142	5,606

*и.о. заведующего Школа № 6*  
 ШКОЛА № 6  
 МБДО  
 ЮС  
 "Березка"  
 Школа № 6  
 МБДО ЮС "Березка"

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024