День: День 10 атегория: Дети 3-7 лет

09.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергети	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод ы	ческая ценност	В1	B2	С	Ca	Fe
	3ABTPAK		2727	1.00	00.4	175,52	0	0,	0.	0.	O,
54-4	каша молочная ячневая	200	5,04	4,38	29,1		0,038	0.01	0.	6,65	0.42
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	- Contract Contract	0.2	0,9	184,92	0.18
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,0	104,00	9110
	3ABTPAK 2				-	000	0.040	0,018	3,6	12.6	2,52
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,010	0,0	12,0	THE YOUR DE
100	ОБЕД				1 - 1 - 1	100.50	0.10	0.08	6,78	65.04	2.1
45-1	суп фасолевый с мясом	200	10,04	9,54	15,74	192,56	0,16	0,00	0,10	00,01	day 1
90-1	тефтели мясо крупянные	180	19,1	21,96	25,7	362,95		0	0	0,	0.
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	9	0.
118-1	кисель	200	0,	0,	19,6	80,	0,6	0,6	30,	3,	
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4			0.005	16.	0.06
115-3	соус молочно-сливочный	50	2.35	0,82	1,45	38	0,01	0,015	0,035	10,	0,00
	полдник				4		-	-	-	.0	0,
124-9	напиток пимонный	200	0.	0,	0,	0.	0,	0,	0,	0,	V.
124-9	XXNH								0.1	5,6	0,02
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4		
- Advantage -	макароны с сыром	180	8,41	6,16	37.66	250,61	0,092	0,049	0,	14,285	1,147
75-3	Вафли	30	1,	0.88	23,25	106,25	0,	0.	0,	0,	D,
5 0		40	0.86	2,46	16,74	85.77	0,	0,	0,	0.	0,
5-0	Хлеб пшеничный ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	10	54,09	57,17	255,63	1726,93	0,96	1,032	47,715	314,075	6,447

День: День 10 атегория: Дети 1-3 лет

09.12.2022

№ peu.	09.12.2022	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергети	Витамины, мг			Минеральные	
	Прием пищи, наименование блюда		жиры	белки	углевод Ы	ческая ценност	В1	В2	С	Co	Fo
	SABTPAK			4.65	04.00	131,64	0.	0,	0.	0.	0,
54-4	каша молочная ячневая	150	3,78	3,29	21,83	91,71	0.038	0,01	0.	6,65	0,42
0-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99		0.036	0,18	0.81	166,428	0,162
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0.030	0,10	0,01	100.120	
	3ABTPAK 2			0.75	45.45	69,	0.015	0.015	3:	10.5	2,1
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	05,	0,010	0,010			
	ОБЕД				11.17	173.3	0.144	0.072	6,102	58,536	1,89
45-1	суп фасолевый с мясом	180	9,04	8,59	14,17		0,144	0,012	0,102		
90-1	тефтели мясо крупянные	160	16,98	19,52	22,85	322,62	0.	0,	0,	0,	0,
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2		0.54	27,	8,1	0,
118-1	кисель	180	0,	0,	17,64	72,	0,54	0,54	631	-015	
140-6	огурец свежий	40	0.04	0,32	1	5,6	0,01	0,015	0,035	16,	0,06
115-3	соус молочно-спивочный	50	2,35	0,82	1,45	38,	0,01	0,010	0,000		
	полдник						0.	0.	0.	0.	0.
124-9	напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0.		
	УЖИН		Language		-	20.42	0.002	0,054	5,76	5,04	0.018
132-2	чай полуспадкий	180	2,16	1.01	7,56	29.16	0.077	0.041	0.	11,888	0,956
75-3	макароны с сыром	150	7,01	5,13	31,38	208,84	-	0.041	0.	0,	0.
3	Вафли	30	1,	0,88	23,25	106,25	0,	0.	0	0.	0.
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64.33	0,		42,707	283,142	5,606
0-0	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		47,35	49,79	221,45	1501,84	0,862	0,927	46,701	200,192	2,000

W.O. gabipyion for Librarile Es

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна Действителен С 19.04.2023 по 18.04.2024