

День: День 8
 категория: Дети 3-7 лет

07.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-2	каша геркулесовая молочная	200	6,24	5,1	26,26	182,24	0	0	0	0	0
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0	6,65	0,42
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
	ОБЕД										
40-1	суп сырный с мясом	200	9,88	7,62	12,64	170,38	0,12	0,08	3,98	39,06	0,98
63-4	запеканка рисово-печеночная	200	10,56	20,52	34,5	316,54	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
123-1	компот из свежемороженой ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,006	40	7,52	0,3
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38	0,01	0,015	0,035	16	0,06
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	УЖИН										
77-1	омлет	130	20,51	14,11	5,36	265,89	0,038	1,315	0,548	49,325	0,114
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0	0	0	0	0
4-5	кукуруза сахарная консервированная	60	0,58	11,04	25,58	145,3	0	0	0	0	0
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
2-2	Конфеты	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58,52	72,98	249,13	1794,23	0,27	1,706	55,463	321,675	4,594

День: День 8
 категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
54-2	каша геркулесовая молочная	150	4,68	3,82	19,7	136,68	0	0	0	0	0
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
6-2	Батон с джемом	43	1,01	2,63	17,99	91,71	0,038	0,01	0	6,65	0,42
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69	0,015	0,015	3	10,5	2,1
	ОБЕД										
40-1	суп сырный с мясом	180	8,89	6,86	11,38	153,34	0,108	0,072	3,582	35,154	0,882
63-4	запеканка рисово-печеночная	180	9,5	18,47	31,05	284,89	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
123-1	компот из свежемороженой ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36	6,768	0,27
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1	5,6					
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38	0,01	0,015	0,035	16	0,06
	ПОЛДНИК										
124-9	напиток лимонный	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	УЖИН										
77-1	омлет	95	14,99	10,31	3,91	194,3	0,027	0,961	0,401	36,045	0,083
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0	0	0	0	0
4-5	кукуруза сахарная консервированная	40	0,38	7,36	17,08	96,86	0	0	0	0	0
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
2-2	Конфеты	28	0,17	0,14	22,79	85,4	0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		48,22	59,52	211,9	1501,16	0,241	1,314	49,588	282,585	3,995



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024