

День: День 7
 категория: Дети 3-7 лет

06.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные		
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
	ЗАВТРАК											
33-3	суп молочный рисовый	200	5,28	3,64	23,88	158,36	0,12	0,14	0,94	42,	0,86	
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143,	0,075	0,035	0,002	20,	0,05	
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7	
	ЗАВТРАК 2											
129-1	напиток из шиповника	200	0,22	0,54	15,72	75,76	0,012	0,04	160,	9,76	0,5	
	ОБЕД											
45-2	суп-лапша с мясом	200	10,1	8,78	19,38	203,72	0,04	0,08	8,4	42,	2,2	
57-1	рагу овощное	220	19,25	19,69	26,09	358,27	0,132	0,176	12,364	141,328	1,562	
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,	
124-2	компот из кураги	200	0,	1,	27,2	106,	0,2	0,6	3,2	186,	1,	
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0,	0,	0,	0,	0,	
	ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,	
	УЖИН											
	запеканка творожная со сгущенным молоком											
63-5		180	13,12	24,66	25,47	316,57						
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02	
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			63,27	75,8	260,37	1838,84	0,621	1,371	192,386	667,828	6,892

День: День 7
 категория: Дети 1-3 лет

06.12.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные		
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
	ЗАВТРАК											
33-3	суп молочный рисовый	150	3,96	2,73	17,91	118,77	0,09	0,105	0,705	31,5	0,645	
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18,	0,045	
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63	
	ЗАВТРАК 2											
129-1	напиток из шиповника	180	0,2	0,49	14,15	68,18	0,011	0,036	144,	8,784	0,45	
	ОБЕД											
45-2	суп-лапша с мясом	180	9,09	7,9	17,44	183,35	0,036	0,072	7,56	37,8	1,98	
57-1	рагу овощное	200	17,5	17,9	23,72	325,7	0,12	0,16	11,24	128,48	1,42	
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,	
124-2	компот из кураги	180	0,	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9	
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1,	5,6	0,	0,	0,	0,	0,	
	ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,	
	УЖИН											
	запеканка творожная со сгущенным молоком											
63-5		180	13,12	24,66	25,47	316,57						
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018	
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			57,48	69,62	230,05	1645,32	0,543	1,215	173,119	596,03	6,088

и.о. заведующей
С.В. Малахова
 И/С
 "Березка"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024