

День: День 6  
 категория: Дети 3-7 лет

05.12.2022

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность | Витамины, мг |       |        | Минеральные |        |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------|--------|-------------|--------|
|        |                                |                 | жиры                | белки | углеводы |                         | B1           | B2    | C      | Ca          | Fe     |
|        | ЗАВТРАК                        |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 54-1   | каша молочная манная           | 200             | 5                   | 4,62  | 28,36    | 177,68                  | 0,02         | 0,04  | 0,06   | 24,6        | 25     |
| 6-2    | Батон с джемом                 | 43              | 1,01                | 2,63  | 17,99    | 91,71                   | 0,038        | 0,01  | 0      | 6,65        | 0,42   |
| 134-1  | чай сладкий с молоком          | 200             | 3,24                | 3,12  | 17,7     | 109,28                  | 0,02         | 0,14  | 0,66   | 128,1       | 0,64   |
|        | ЗАВТРАК 2                      |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 130-1  | сок фруктовый или овощной      | 180             | 0,18                | 0,9   | 18,18    | 82,8                    | 0,018        | 0,018 | 3,6    | 12,6        | 2,52   |
|        | ОБЕД                           |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 32-1   | рассольник с мясом             | 200             | 10,78               | 8,72  | 18,68    | 207,66                  | 0,1          | 0,08  | 7,3    | 42,6        | 0,88   |
| 122-1  | компот из сухофруктов          | 200             | 0                   | 1,04  | 26,96    | 107,44                  | 0,02         | 0,04  | 0,8    | 41,14       | 0,68   |
| 140-7  | помидоры свежие                | 60              | 0,06                | 0,48  | 1,5      | 8,4                     | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
| 5-111  | хлеб пшеничный обед            | 60              | 1,28                | 3,68  | 25,08    | 128,64                  | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
| 75-1   | макароны отварные              | 150             | 3,42                | 5,97  | 38,6     | 200,78                  | 0,09         | 0,047 | 0      | 13,688      | 1,114  |
| 49-1   | гуляш мясной                   | 150             | 17,47               | 15,91 | 5,74     | 244,7                   | 0,081        | 0,199 | 0,855  | 17,793      | 2,43   |
|        | ПОЛДНИК                        |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 140-11 | фрукты свежие                  | 100             | 1,5                 | 0,5   | 21       | 52,13                   | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
|        | УЖИН                           |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 37-0   | Бабушкин суп                   | 200             | 5,88                | 4,2   | 16,04    | 135,76                  | 0,1          | 0,06  | 7,08   | 38,2        | 0,92   |
| 132-2  | чай полусладкий                | 200             | 2,4                 | 1,12  | 8,4      | 32,4                    | 0,002        | 0,06  | 6,4    | 5,6         | 0,02   |
| 2-1    | Печенье                        | 30              | 3                   | 2,22  | 22,86    | 121,8                   | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
| 5-0    | Хлеб пшеничный                 | 40              | 0,96                | 2,46  | 16,74    | 85,77                   | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
|        | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                 |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
|        |                                |                 | 56,08               | 57,57 | 281,83   | 1786,95                 | 0,489        | 0,694 | 26,755 | 330,971     | 34,624 |

День: День 6  
 категория: Дети 1-3 лет

05.12.2022

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность | Витамины, мг |       |        | Минеральные |        |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------|--------|-------------|--------|
|        |                                |                 | жиры                | белки | углеводы |                         | B1           | B2    | C      | Ca          | Fe     |
|        | ЗАВТРАК                        |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 54-1   | каша молочная манная           | 150             | 3,75                | 3,46  | 21,27    | 133,26                  | 0,015        | 0,03  | 0,045  | 16,45       | 18,75  |
| 6-2    | Батон с джемом                 | 43              | 1,01                | 2,63  | 17,99    | 91,71                   | 0,038        | 0,01  | 0      | 6,65        | 0,42   |
| 134-1  | чай сладкий с молоком          | 180             | 2,92                | 2,81  | 15,93    | 98,95                   | 0,018        | 0,126 | 0,594  | 115,29      | 0,576  |
|        | ЗАВТРАК 2                      |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 130-1  | сок фруктовый или овощной      | 150             | 0,15                | 0,75  | 15,15    | 69                      | 0,015        | 0,015 | 3      | 10,5        | 2,1    |
|        | ОБЕД                           |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 32-1   | рассольник с мясом             | 180             | 9,7                 | 7,85  | 16,81    | 186,89                  | 0,09         | 0,072 | 6,57   | 38,34       | 0,792  |
| 122-1  | компот из сухофруктов          | 180             | 0                   | 0,94  | 24,26    | 96,7                    | 0,018        | 0,036 | 0,72   | 37,026      | 0,612  |
| 140-7  | помидоры свежие                | 40              | 0,04                | 0,32  | 1        | 5,6                     | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
| 5-111  | хлеб пшеничный обед            | 50              | 1,07                | 3,07  | 20,9     | 107,2                   | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
| 75-1   | макароны отварные              | 120             | 2,74                | 4,78  | 29,28    | 160,62                  | 0,072        | 0,037 | 0      | 10,95       | 0,891  |
| 49-1   | гуляш мясной                   | 130             | 15,14               | 13,79 | 4,98     | 212,07                  | 0,07         | 0,173 | 0,741  | 15,421      | 2,106  |
|        | ПОЛДНИК                        |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 140-11 | фрукты свежие                  | 95              | 1,42                | 0,48  | 19,95    | 49,52                   | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
|        | УЖИН                           |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
| 37-0   | Бабушкин суп                   | 180             | 5,29                | 3,78  | 14,44    | 122,18                  | 0,09         | 0,054 | 6,372  | 34,38       | 0,828  |
| 132-2  | чай полусладкий                | 180             | 2,16                | 1,01  | 7,56     | 29,16                   | 0,002        | 0,054 | 5,76   | 5,04        | 0,018  |
| 2-1    | Печенье                        | 30              | 3                   | 2,22  | 22,86    | 121,8                   | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
| 5-0    | Хлеб пшеничный                 | 30              | 0,64                | 1,84  | 12,56    | 64,33                   | 0            | 0     | 0      | 0           | 0      |
|        | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                 |                 |                     |       |          |                         |              |       |        |             |        |
|        |                                |                 | 49,03               | 49,73 | 244,94   | 1548,39                 | 0,428        | 0,607 | 23,802 | 292,047     | 27,093 |

И.О. *Григорьев*  
 Е.Р. *Моквалев*  


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024