

День: День 5
 категория: Дети 3-7 лет

02.12.2022

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| 33-3 | суп молочный рисовый | 200 | 5,28 | 3,64 | 23,88 | 158,36 | 0,12 | 0,14 | 0,94 | 42, | 0,86 |
| 125 | Кофейный напиток из цикория с молоком | 200 | 2,36 | 2,16 | 15,24 | 91,32 | 0,04 | 0,2 | 0,9 | 184,92 | 0,18 |
| 6-1 | Батон с маслом | 43 | 5,96 | 2,73 | 18,13 | 137,22 | 0,039 | 0,021 | 0, | 8,982 | 0,444 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 200 | 0,22 | 0,54 | 15,72 | 75,76 | 0,012 | 0,04 | 160, | 9,76 | 0,5 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| 43-1 | суп кудрявый с мясом | 200 | 11,04 | 9, | 13,62 | 190,7 | 0,12 | 0,12 | 4,24 | 35, | 1,16 |
| 98-1 | котлета мясная | 80 | 12,25 | 15,02 | 5,04 | 190,84 | 0,048 | 0,904 | 0,176 | 54,152 | 0,752 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 60 | 1,28 | 3,68 | 25,08 | 128,64 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 118-1 | кисель | 200 | 0, | 0, | 19,6 | 80, | 0,8 | 0,6 | 30, | 9, | 0, |
| 140-6 | огурец свежий | 60 | 0,06 | 0,48 | 1,5 | 8,4 | | | | | |
| 116-0 | соус овощной | 50 | 5,66 | 0,94 | 5,54 | 77,57 | 0,015 | 0,005 | 1,105 | 4,135 | 0,185 |
| 135-4 | гарнир перловый | 150 | 0,5 | 4,18 | 30,1 | 141,75 | 0,054 | 0,027 | 0, | 17,1 | 0,81 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 100 | 1,5 | 0,5 | 21, | 52,13 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| УЖИН | | | | | | | | | | | |
| 1-6 | сосиска в тесте | 150 | 23,97 | 15,73 | 43,38 | 462,13 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 132-2 | чай полусладкий | 200 | 2,4 | 1,12 | 8,4 | 32,4 | 0,002 | 0,06 | 6,4 | 5,6 | 0,02 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 72,48 | 59,72 | 246,23 | 1827,22 | 1,05 | 2,117 | 203,761 | 370,649 | 4,911 |

День: День 5
 категория: Дети 1-3 лет

02.12.2022

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность | Витамины, мг | | | Минеральные | |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
| | | | жиры | белки | углеводы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| 33-3 | суп молочный рисовый | 150 | 3,96 | 2,73 | 17,91 | 118,77 | 0,09 | 0,105 | 0,705 | 31,5 | 0,645 |
| 125 | Кофейный напиток из цикория с молоком | 180 | 2,12 | 1,94 | 13,72 | 82,19 | 0,036 | 0,18 | 0,81 | 166,428 | 0,162 |
| 6-1 | Батон с маслом | 43 | 5,96 | 2,73 | 18,13 | 137,22 | 0,039 | 0,021 | 0, | 8,982 | 0,444 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | | | | | |
| 129-1 | напиток из шиповника | 180 | 0,2 | 0,49 | 14,15 | 68,18 | 0,011 | 0,036 | 144, | 8,784 | 0,45 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| 43-1 | суп кудрявый с мясом | 180 | 9,94 | 8,1 | 12,26 | 171,63 | 0,108 | 0,108 | 3,816 | 31,5 | 1,044 |
| 98-1 | котлета мясная | 80 | 9,19 | 11,27 | 3,78 | 143,13 | 0,036 | 0,678 | 0,132 | 40,614 | 0,564 |
| 5-111 | хлеб пшеничный обед | 50 | 1,07 | 3,07 | 20,9 | 107,2 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 118-1 | кисель | 180 | 0, | 0, | 17,04 | 72, | 0,54 | 0,54 | 27, | 8,1 | 0, |
| 140-6 | огурец свежий | 40 | 0,04 | 0,32 | 1, | 5,6 | | | | | |
| 116-0 | соус овощной | 50 | 5,66 | 0,94 | 5,54 | 77,57 | 0,015 | 0,005 | 1,105 | 4,135 | 0,185 |
| 135-4 | гарнир перловый | 120 | 0,4 | 3,35 | 24,08 | 113,4 | 0,043 | 0,022 | 0, | 13,68 | 0,648 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| 140-11 | фрукты свежие | 95 | 1,42 | 0,48 | 19,95 | 49,52 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| УЖИН | | | | | | | | | | | |
| 1-6 | сосиска в тесте | 130 | 20,77 | 13,64 | 37,6 | 400,52 | 0, | 0, | 0, | 0, | 0, |
| 132-2 | чай полусладкий | 180 | 2,18 | 1,01 | 7,56 | 29,16 | 0,002 | 0,054 | 5,76 | 5,04 | 0,018 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 62,89 | 50,07 | 214,22 | 1576,09 | 0,92 | 1,749 | 183,328 | 318,763 | 4,16 |

И.О. *Григорьев*
 Е.Ю. *Климова*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024