

*Удобрено
Золотой
Медаль 8-10. Вуно*

День: День 10
категория: Дети 3-7 лет

25.11.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289	1,28
5-2	Булочка с маслом	30	2,96	2,3	17,31	10,02	0,036	0,036	0,001	12	0,474
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
	ОБЕД										
45-1	суп фасолевый с мясом	200	10,04	9,54	15,74	192,56	0,16	0,08	6,78	65,04	2,1
106-4	ласточкино гнездо	180	20,27	18,97	16,56	325,49	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
118-1	кисель	200	0	0	19,6	80	0,6	0,6	30	9	0
4-0	морская капуста	60	0,13	0,57	0	3,41					
	ПОЛДНИК										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	52,13	0	0	0	0	0
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
139-1	пицца	150	18,34	13,48	46,6	414,78					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,5	57,36	232,17	1590,03	0,956	1,474	48,461	578,16	6,574

День: День 10
категория: Дети 1-3 лет

25.11.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
5-2	Булочка с маслом	30	2,96	2,3	17,31	10,02	0,036	0,036	0,001	12	0,474
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69	0,015	0,015	3	10,5	2,1
	ОБЕД										
45-1	суп фасолевый с мясом	180	9,04	8,59	14,17	173,3	0,144	0,072	6,102	56,536	1,89
106-4	ласточкино гнездо	160	18,02	16,86	14,72	289,33	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
118-1	кисель	180	0	0	17,64	72	0,54	0,54	27	8,1	0
4-0	морская капуста	40	0,08	0,38	0	2,28					
	ПОЛДНИК										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0	0	0	0	0
	УЖИН										
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
139-1	пицца	130	15,9	11,69	40,39	359,48					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		56,7	50,17	202,85	1375,84	0,848	1,257	43,258	477,354	5,604

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024