

Умновое
Здоровье
Медико-психологическое отделение
Т. Е. Ефименко

День: День 9
 категория: Дети 3-7 лет

24.11.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
5-6	Хлеб с маслом	50	2,8	3,05	27,55	143	0,075	0,035	0,002	20	0,05
33-1	суп молочный вермешелевый	200	5,18	4,4	25,34	166,16	0,04	0,14	0,9	106	0,46
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
ЗАВТРАК 2											
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
ОБЕД											
37-1	суп шахтерский с мясом	200	10,16	8,74	18,18	199,64	0,4	0,6	9,8	58	0,88
48-1	капуста тушеная с мясом	180	19,62	17,82	12,11	298,08	0,54	0,054	19,8	106,2	145,512
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
124-1	компот из свежих фруктов	200	0	0	11,98	47,88	0,006	0,004	3,2	14,22	0,48
140-7	помидоры свежие	60	0,06	0,48	1,5	8,4	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	52,13	0	0	0	0	0
УЖИН											
42-1	суп рыбный из консервов	200	4,74	1,54	11,68	95,88	0,08	0,08	6,42	86,34	1,04
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
3	Вафли	30	1	0,88	23,25	106,25	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			56,18	51,67	243,36	1616,85	1,201	1,231	51,202	630,1	151,662

День: День 9
 категория: Дети 1-3 лет

24.11.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
5-6	Хлеб с маслом	45	2,52	2,74	24,79	128,7	0,068	0,032	0,002	18	0,045
33-1	суп молочный вермешелевый	150	3,88	3,3	19,01	124,62	0,03	0,105	0,675	79,5	0,345
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
ЗАВТРАК 2											
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69	0,015	0,015	3	10,5	2,1
ОБЕД											
37-1	суп шахтерский с мясом	180	9,14	7,87	16,36	179,68	0,36	0,54	8,82	52,2	0,792
48-1	капуста тушеная с мясом	150	16,35	14,68	10,1	248,4	0,45	0,045	16,5	88,5	121,26
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
124-1	компот из свежих фруктов	180	0	0	10,78	43,09	0,005	0,004	2,88	12,798	0,432
140-7	помидоры свежие	40	0,04	0,32	1	5,6	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК											
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0	0	0	0	0
УЖИН											
42-1	суп рыбный из консервов	180	4,27	1,39	10,51	86,29	0,072	0,072	5,778	77,706	0,936
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
3	Вафли	30	1	0,88	23,25	106,25	0	0	0	0	0
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			48,4	43,91	212,04	1394,68	1,038	1,083	44,387	543,27	126,558

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024