

Индивидуальный
 дневник А.С. Бердеса
 Гродненский М.Т.

День: День 4
 категория: Дети 3-7 лет

17.11.2022

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод ы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289,	1,28
5-1	Булочка с джемом	40	0,72	1,88	12,85	65,5	0,06	0,028	0,	9,	0,588
117-1	какао-напиток на молоке	200	6,4	6,2	22,36	169,82	0,04	0,24	1,08	221,14	0,7
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
	ОБЕД										
40-1	суп сырный с мясом	200	9,88	7,62	12,64	170,38	0,12	0,08	3,98	39,06	0,98
63-1	запеканка рисовая с мясом	200	20,08	19,48	29,7	377,94	0,06	0,06	17,	142,7	10,
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	200	0,	1,	27,2	105,	0,2	0,6	3,2	186,	1,
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
	ПОЛДНИК										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,	52,13	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
138-2	растеган рыбные	150	13,88	9,39	51,44	374,16	0,3	0,045	1,5	118,5	1,2
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,6	0,02
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		67,12	56,85	262,85	1813,82	0,915	1,616	38,645	1027,735	18,473

День: День 4
 категория: Дети 1-3 лет

17.11.2022

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углевод ы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
5-1	Булочка с джемом	40	0,72	1,88	12,85	65,5	0,06	0,028	0,	9,	0,588
117-1	какао-напиток на молоке	180	5,76	5,58	20,12	152,84	0,036	0,216	0,972	199,026	0,63
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69,	0,015	0,015	3,	10,5	2,1
	ОБЕД										
40-1	суп сырный с мясом	180	8,89	6,86	11,38	153,34	0,108	0,072	3,582	35,154	0,862
63-1	запеканка рисовая с мясом	180	18,07	17,53	26,73	340,15	0,054	0,054	15,3	128,43	9,
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
124-2	компот из кураги	180	0,	0,9	24,48	95,4	0,18	0,54	2,88	167,4	0,9
116-0	соус овощной	50	5,66	0,94	5,54	77,57	0,015	0,005	1,105	4,135	0,185
	ПОЛДНИК										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0,	0,	0,	0,	0,
	УЖИН										
138-2	растеган рыбные	130	12,12	8,14	44,58	324,27	0,26	0,039	1,3	102,7	1,04
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		69,8	50,24	230,58	1596,31	0,805	1,383	34,484	878,135	16,303

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024