

Учреждение:  
 Заключенный МБДОУ  
 Д.Ю. "Звезда"  
 Ермакова М.Т.

День: День 3  
 Категория: Дети 3-7 лет

16.11.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
5-2	Булочка с маслом	30	2,96	2,3	17,31	10,02	0,036	0,036	0,001	12,	0,474
54-2	каша геркулесовая молочная	200	6,24	5,1	26,26	182,24	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
	<b>ОБЕД</b>										
44-1	суп свекольный с мясом со сметаной	200	10,72	8,56	17,34	201,1	0,129	0,152	18,92	38,116	2,136
49-5	гуляш из печени	150	7,62	15,49	10,64	174,48	0,276	1,799	27,562	21,177	5,841
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	129,64	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженых ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40,	7,52	0,3
135-2	гарнир гречневый	150	1,37	5,24	23,73	127,98	0,105	1,05	0,	14,25	4,5
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-9	напиток лимонный	200	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>УЖИН</b>										
75-3	макароны с сыром	180	8,41	6,16	37,66	250,61	0,092	0,049	0,	14,265	1,147
132-2	чай полусладкий	200	2,4	1,12	8,4	32,4	0,002	0,06	6,4	5,8	0,02
5-0	Хлеб пшеничный	40	0,86	2,46	16,74	85,77	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>47,54</b>	<b>56,07</b>	<b>258,36</b>	<b>1567,</b>	<b>0,704</b>	<b>3,372</b>	<b>97,383</b>	<b>310,448</b>	<b>17,118</b>

День: День 3  
 Категория: Дети 1-3 лет

16.11.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>										
5-2	Булочка с маслом	30	2,96	2,3	17,31	10,02	0,036	0,036	0,001	12,	0,474
54-2	каша геркулесовая молочная	150	4,68	3,82	19,7	136,68	0,	0,	0,	0,	0,
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
	<b>ЗАВТРАК 2</b>										
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69,	0,015	0,015	3,	10,5	2,1
	<b>ОБЕД</b>										
44-1	суп свекольный с мясом со сметаной	180	9,65	7,7	15,61	180,99	0,116	0,137	17,028	34,334	1,923
49-5	гуляш из печени	130	6,6	13,43	9,22	151,22	0,239	1,559	23,887	18,353	5,062
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0,	0,	0,	0,	0,
123-1	компот из свежемороженых ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36,	6,768	0,27
135-2	гарнир гречневый	120	1,09	4,19	18,98	102,38	0,084	0,84	0,	11,4	3,6
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1,	5,6					
	<b>ПОЛДНИК</b>										
124-9	напиток лимонный	180	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>УЖИН</b>										
75-3	макароны с сыром	150	7,01	5,13	31,38	208,84	0,077	0,041	0,	11,888	0,956
132-2	чай полусладкий	180	2,16	1,01	7,56	29,16	0,002	0,054	5,76	5,04	0,018
5-0	Хлеб пшеничный	30	0,64	1,84	12,56	64,33	0,	0,	0,	0,	0,
2-1	Печенье	30	3,	2,22	22,86	121,8	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>41,24</b>	<b>47,9</b>	<b>221,63</b>	<b>1331,91</b>	<b>0,61</b>	<b>2,869</b>	<b>86,488</b>	<b>276,681</b>	<b>14,565</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024