



День: День 8
 категория: Дети 3-7 лет

09.11.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	200	5,04	4,14	28,46	176,48	0,1	0,48	0,78	289	1,28
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,36	2,16	15,24	91,32	0,04	0,2	0,9	184,92	0,18
5-1	Булочка с джемом	40	0,72	1,88	12,85	65,5	0,06	0,028	0	9	0,588
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	180	0,18	0,9	18,18	82,8	0,018	0,018	3,6	12,6	2,52
	ОБЕД										
45-2	суп-лапша с мясом	200	10,1	8,78	19,38	203,72	0,04	0,08	8,4	42	2,2
63-4	запеканка рисово-печеночная	200	10,56	20,52	34,5	316,54	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	60	1,28	3,68	25,08	128,64	0	0	0	0	0
123-1	компот из свежемороженых ягод	200	0,08	0,2	17,42	69,44	0,006	0,008	40	7,52	0,3
140-6	огурец свежий	60	0,06	0,48	1,5	8,4					
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38	0,01	0,015	0,035	16	0,06
	ПОЛДНИК										
140-11	фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	52,13	0	0	0	0	0
	УЖИН										
138-1	пирожок с картофелем	150	13,65	10,2	44,1	373,65	0,105	0,03	3,15	118,5	1,2
127-1	молоко	180	5,76	5,04	7,38	100,8	0,036	0,234	1,08	217,8	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		53,64	59,3	246,54	1707,42	0,415	1,093	57,945	897,34	8,508

День: День 8
 категория: Дети 1-3 лет

09.11.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	ЗАВТРАК										
81-0	каша кукурузная	150	3,78	3,1	21,34	132,36	0,075	0,36	0,585	216,75	0,96
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	2,12	1,94	13,72	82,19	0,036	0,18	0,81	166,428	0,162
5-1	Булочка с джемом	40	0,72	1,88	12,85	65,5	0,06	0,028	0	9	0,588
	ЗАВТРАК 2										
130-1	сок фруктовый или овощной	150	0,15	0,75	15,15	69	0,015	0,015	3	10,5	2,1
	ОБЕД										
45-2	суп-лапша с мясом	180	9,09	7,9	17,44	183,35	0,036	0,072	7,56	37,8	1,98
63-4	запеканка рисово-печеночная	180	9,5	18,47	31,05	284,89	0	0	0	0	0
5-111	хлеб пшеничный обед	50	1,07	3,07	20,9	107,2	0	0	0	0	0
123-1	компот из свежемороженых ягод	180	0,07	0,18	15,68	62,5	0,005	0,007	36	6,758	0,27
140-6	огурец свежий	40	0,04	0,32	1	5,6					
115-3	соус молочно-сливочный	50	2,35	0,82	1,45	38	0,01	0,015	0,035	16	0,06
	ПОЛДНИК										
140-11	фрукты свежие	95	1,42	0,48	19,95	49,52	0	0	0	0	0
	УЖИН										
138-1	пирожок с картофелем	130	11,83	8,84	38,22	323,83	0,091	0,026	2,73	102,7	1,04
127-1	молоко	150	4,8	4,2	6,15	84	0,03	0,195	0,9	161,5	0,15
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		46,94	51,95	214,9	1487,94	0,358	0,898	51,62	747,446	7,31

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022272

Владелец Ерастова Татьяна Григорьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024